



KIM JESTEŚMY

bLife to duet składający się z dietetyczki bariatrycznej (Ludmiła Podgórska) i fizjoterapeutki (Marta Waszkiewicz). Nasze ponad dziesięcioletnie doświadczenie kliniczne zdobyłyśmy w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie, pod skrzydłami prof. Krzysztofa Paśnika. Szkolimy pacjentów i specjalistów. Wchodzimy w skład jedynej w Polsce interdyscyplinarnego zespołu bariatrycznego.

Paweł Kwiecień jest psychologiem psychoterapeutą i razem prowadzimy pacjentów chorujących na otyłość w Przychodni Bodyclinic w Warszawie.

ZAPISY

www.blife.com.pl

NIE MA DIETY BEZ AKTYWNOŚCI I AKTYWNOŚCI BEZ DIETY

Opinia uczestniczki

Szkolenie prowadzone było na najwyższym poziomie. Ogromna wiedza i doświadczenie były dla mnie nieocenionym wsparciem w okresie przed i pooperacyjnym. Zawsze bardzo pomocne i służące radą. Materiały przygotowane idealnie, czytelnie i przejrzystie. Organizacja szkolenia bez zarzutu. Możliwość zadawania nieograniczonej liczby pytań, przed którymi prowadzące się nie wzbraniały. Takie podejście sprawiło, że wszyscy uczestnicy aktywnie włączali się do dyskusji i przedstawiali swoje problemy, a tych było naprawdę dużo.

Monika Steciuk

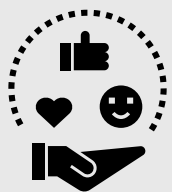
Warsztaty edukacyjne #bariatricLife



bLife

& Paweł Kwiecień

**Jedynie tak
kompleksowe
całodniowe warsztaty
edukacyjne dla osób
zainteresowanych
operacyjnym
leczeniem otyłości**

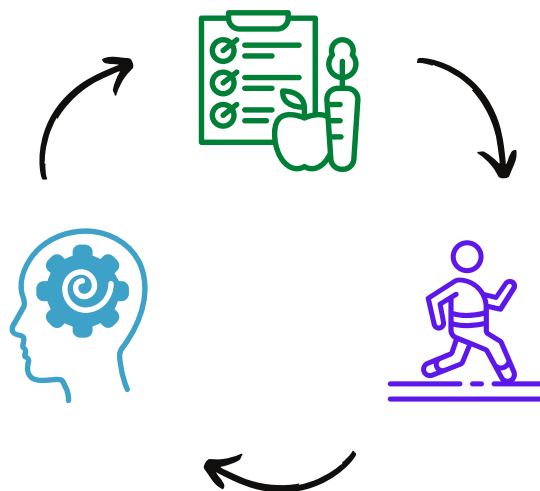


Masz czasem poczucie, że **gubisz się** w ogromie informacji na temat **życia po operacyjnym leczeniu otyłości**?

Nie wiesz, które **informacje są wiarygodne**, a które wręcz przeciwnie?

Martwisz się jak będzie wyglądało **Twoje życie**?

Wyobraź sobie, o ile **łatwiej** byłoby się nauczyć tego od **profesjonalistów**, którzy przeprowadzą Cię **krok po kroku** przez każdy etap **leczenia**.



Warsztat jest przygotowaniem do **skutecznego wprowadzania stałych zmian** w dotychczasowym stylu życia. Skierowane jest **dla osób chorujących na otyłość**, które podjęły decyzję o **operacji bariatrycznej** i chcą się **kompleksowo przygotować**. Dotyczy postępowania **dietetycznego, fizjoterapeutycznego i psychologicznego**. Zarówno przed- jak i pooperacyjnego.

Korzyści z udziału

- Będziesz znał **zasady bezpiecznej redukcji** masy ciała
- Odkryjesz, co blokuje Cię w zmianie sposobu żywienia i aktywności
- **Nauczysz się wdrażać zmiany** w swoim dotychczasowym stylu życia
- Poznasz swoje **mocne i słabe strony**
- Zdobędziesz **narzędzia** wyrabiające **pozytywne nawyki**
- Nauczysz się utrzymywać **balans** między tym **co jesz a jak wydatkujesz energię**- krok po kroku **odzyskasz kontrolę**
- Poznasz osoby borykające się z podobnymi problemami
- Otrzymasz **materiały**, które pozwolą Ci **wracać do tego co najważniejsze** po szkoleniu
- Zbudujesz swoją **grupę wsparcia**
- **7-godzinne zajęcia w cenie 2 konsultacji specjalistycznych**